



**28-29 Settembre 2019**  
**Stage di sciabola con il**  
**M° LEONARDO CASERTA**  
**e con l'atleta della nazionale**  
**LUCA CURATOLI**

**Orari:**

**sabato 28/09 ore 15.30 -19.30**

**domenica 29/09 ore 9.00 - 16.00**

**Iscrizioni: [clubschermavarese@libero.it](mailto:clubschermavarese@libero.it)**

**quota iscrizione € 50,00**

**da versarsi sul posto**

**Sede Stage C.S.V.**

**Via Rainoldi 9 - 21100 Varese**

**STAGE VALEVOLE**  
**PER IL CONSEGUIMENTO**  
**DI CREDITI SNAQ**





Club Scherma Varese A. S. D.

C.F. 95072910128 - P.IVA 03248270120

Registro CONI A.S.D. n. 159903 - Affiliata FIS n. 20267

Sede sociale: Via G. Ferraris, 70 - 21100 Varese

Palestra: Via C. Rainoldi 9 - 21100 Varese

Tel. +39.338.9234485 +39.333.2403124 +39.345.8493892

e-mail: [clubschermavarese@libero.it](mailto:clubschermavarese@libero.it) - Sito internet: [www.clubschermavarese.it](http://www.clubschermavarese.it)

## **STAGE DI SCIABOLA**

### **INSEGNAMENTO DELLA SCHERMA DI SCIABOLA DI ALTO LIVELLO**

*Il Club Scherma Varese, in collaborazione con il Settore Formazione della Federazione Italiana Scherma, il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardo della FIS, grazie al contributo dei Sigg. Presidenti della Società di Scherma del Giardino di Milano e del Circolo Scherma Lecco e dell'Assessorato allo Sport del Comune di Varese, organizza uno **stage di sciabola** il cui argomento sarà la metodologia dell'allenamento e i contenuti della lezione ad un atleta di alto livello.*

**La lezione sarà tenuta dal M° Leonardo CASERTA in collaborazione con il suo allievo Luca CURATOLI.**

*Leonardo Caserta, Maestro del vice campione olimpico di Londra Diego Occhiuzzi, allena lo sciaboliere Luca Curatoli fin dagli inizi della sua attività di atleta esordiente che è divenuto, oggi, uno dei più forti sciaboliere a livello mondiale.*

*Lo stage è aperto a tutti coloro che hanno vivo interesse per l'insegnamento e per l'approfondimento della scherma di sciabola ed è mirato alla disamina delle azioni tecnico-tattiche più ricorrenti nel corso dell'assalto: si propone come obiettivo l'analisi della lezione di un atleta giovane/assoluto che abbia già raggiunto un alto livello tecnico e tattico, dedicando particolare attenzione anche alla gestione del suo allenamento tout court.*

**Si ribadisce che lo stage si propone di esaminare azioni di alto livello e pertanto NON verranno trattati argomenti inerenti l'impostazione ovvero l'insegnamento dei rudimenti della sciabola in età giovanile.**

*Durante lo svolgimento della lezione il M° sarà disponibile a esaudire le richieste di chiarimenti da parte dei partecipanti.*

*Si ringraziano tutti coloro che, con grande sensibilità e spirito di collaborazione, hanno permesso la realizzazione di questo importante evento sportivo in Lombardia.*



Club Scherma Varese A. S. D.  
C.F. 95072910128 - P.IVA 03248270120  
Registro CONI A.S.D. n. 159903 - Affiliata FIS n. 20267  
Sede sociale: Via G. Ferraris, 70 - 21100 Varese  
Palestra: Via C. Rainoldi 9 - 21100 Varese  
Tel. +39.338.9234485 +39.333.2403124 +39.345.8493892  
e-mail: [clubschermavarese@libero.it](mailto:clubschermavarese@libero.it) - Sito internet: [www.clubschermavarese.it](http://www.clubschermavarese.it)

## **STAGE SCIABOLA CON IL MAESTRO LEONARDO CASERTA**

### **PROGRAMMA**

**Sabato 28 Settembre 2019**

**Ore 15.30: accredito partecipanti**

**Ore 16.00: inizio stage**

1. Esercizi di allenamento delle gambe in relazione a precise sequenze tecniche.
2. Esercizi di riscaldamento delle gambe, del braccio e dell'attenzione durante la lezione.
3. Gestione del centro pedana;

**Ore 17.30-17.45: coffee break**

**Ore 17.45: ripresa**

4. Gestione dell'attacco.
5. Gestione tattica dell'atleta a fondo pedana.

**Ore 19.15: termine lavori**

**Domenica 29 Settembre 2019**

**Ore 9.00: inizio lavori**

6. Gestione della difesa sia con il ferro sia con la misura.
7. Studio dei passi di preparazione in relazione alla scelta tattica, ripartenze.

**Ore 10.30-10.45: coffee break**

**Ore 10.45: ripresa lavori**

8. Contenuti della lezione di alto livello.

**Ore 12.00: pranzo**

**Ore 14.00: ripresa lavori**

9. Aggiornamenti ed osservazioni sul metodo di insegnamento in Italia e all'estero.
10. "Il Campione si racconta": testimonianze, esperienze, problematiche e suggerimenti esposti da Luca Curatoli relativi a momenti della sua carriera di atleta.
11. Dibattito finale.

**Ore 16.00: chiusura stage**

12. Rilascio attestato di partecipazione.

ISCRIZIONI entro mercoledì 25 settembre esclusivamente tramite mail:  
[clubschermavarese@libero.it](mailto:clubschermavarese@libero.it)

Costo dello Stage : € 50,00 da versare sul posto

Per Informazioni contattare il M° Tony Pagano al 3389234485