



**PROGRAMMI DIDATTICI CORSI**

**TEST INGRESSO**

**ISTRUTTORE REGIONALE (PRIMO LIVELLO)**

## ***Test di ingresso per il corso da Istruttori Regionali***

I candidati che desiderano partecipare al corso per Istruttore Regionale devono, oltre ad avere i requisiti previsti dal regolamento SNaQ, essere sottoposti ad un test di ingresso per verificare la conoscenza, di base, della materia schermistica.

Il Test di ammissione prevede i seguenti argomenti:

### **PARTE TEORICA**

#### **Generale:**

- Durata del combattimento e numero di stoccate da raggiungere negli assalti di girone e nella Eliminazione Diretta;
- Movimenti e posizioni dello schermitore in pedana (guardia, passi, affondo, prima posizione, arma in linea, arma in linea d'offesa);
- Saluto;
- Concetto generico di Misura.

#### **Fioretto:**

- Caratteristiche dell'arma;
- Bersaglio;
- Cenni sulla convenzione;
- Azioni di offesa fondamentali;
- Parate semplici.

#### **Spada**

- Caratteristiche dell'arma;
- Impugnature (anatomica, manico liscio o francese);
- Bersaglio;
- Significato del colpo doppio e modalità di applicazione.

#### **Sciabola**

- Caratteristiche dell'arma
- Bersaglio;
- Modalità di esecuzione dei colpi (se di punta: puntate, se di taglio o controtaglio: sciabolate);
- Parate semplici.

### **PARTE PRATICA**

- Passo avanti e indietro, affondo
- Azioni di offesa semplice e con finta
- Parate corrispondenti

Essendo un corso generico alle tre armi i candidati dovranno dimostrare una conoscenza di base di tutti gli argomenti precedentemente elencati.

I candidati non ritenuti sufficientemente preparati sulle su dette nozioni non saranno ammessi al corso.